



IL 14 SETTEMBRE 2012
PRESENTA

alle ore 21.00

presso Sala Consigliare
Comune di Borso del Grappa
Piazza Marconi, 10
31030 Borso del Grappa (TV)

Serata benessere
per un corretto stile di vita

PERCORSO
Benessere

Programma:

*Il Nordic Walking cos'è il Nordic Walking
benefici e tecnica.*

*Il benessere nel camminare, l'importanza di una
sana attività motoria.*

*"Percorso Benessere" Una sana alimentazione
per un corretto stile di vita.*

*Il Nordic Walking Park del Grappa obiettivi e
scopi per una migliore offerta turistica del
territorio.*

Gli interventi saranno di:

Dott. Giuseppe Minuzzo:

Istruttore Asd N.W. Montegrappa

Carlo Grigolon :

Istruttore Asd N. W. Montegrappa

Pierluigi Santorso:

Responsabile Percorso Benessere

Asd NW Montegrappa